

評価表の記入事例です

エルゴノミー評価表 記入例

評価点	1	2	3	4
腕 作業姿勢				
重量				
作業高さ				
探し 両手作業				
歩行				
	立ったま 17x1 =17 59	多い 7x2 =14 64	凹凸あり 3x3=9 51	12米-など=12 92
	59+64+51+92=266			

2015.3 株式会社 SMC

作業中に発見した作業姿勢をそれぞれにチェックしていきます。

作業が終われば、評価点1から4点をその発見した回数で掛け算します。その合計を確認します。これは、266点でした。

また、その回数が多く、やりにくさを感じ、改善が必要と考えられる項目に赤○などを記入し全体としてどのような問題があるか見ようとします。

改善後も同様に、記入していきます。その差がどうなったか、良くなった分がどれくらいかも数値化でき、評価できます。これを繰り返し、楽な作業に変えていきます